



ORGANIZIRA

IZOBRAŽEVANJE IZ EMDR – level II

8.10. - 10.10.2010

Dr. Roger Solomon (ZDA)

Kaj je EMDR?

EMDR, desenzitizacija in ponovna predelava z očesnim gibanjem, je terapevtska metoda, ki se uporablja pri delu s čustvenimi težavami, ki so posledica travmatskih izkušenj, kot so travmatski dogodki iz otroštva, stresni dogodki v odraslosti, naravne nezgode, agresivni napadi, vojne... EMDR se uporablja tudi pri delu z osebami z različnimi duševnimi motnjami, kot so anksiozne motnje (npr. fobija, panična motnja), osebnostne motnje, bolezni odvisnosti in pri mnogih drugih. Uporaba metode je možna tudi pri doseganju boljših poslovnih rezultatov ter za izboljšanje športnih in umetniških sposobnosti. EMDR je kompleksna psihoterapevtska metoda, ki na izviren način združuje elemente različnih psihoterapevtskih pristopov, kot so psihoanalitična terapija, kognitivno-vedenjska terapija, geštalt terapija, na klienta usmerjena terapija idr.

EMDR je metoda, ki omogoča aktiviranje mehanizma samo-zdravljenja, tako da stimulira obstoječi sistem za adaptivno predelavo informacij v možganih. Izredna učinkovitost te metode naj bi bila posledica direktnega učinka na možganske nevrofiziološke mehanizme.

Zakaj EMDR?

Številna klinična in nevrobiološka raziskovanja so v zadnjih letih potrdila in dokazala veljavnost in učinkovitost tega psihoterapevtskega pristopa. APA (American Psychiatric Association) in NICE (National Institute of Clinical Excellence) priporočata EMDR kot učinkovito metodo za potravnatsko stresno motnjo. EMDR je metoda, ki jo lahko integriramo v delo znotraj različnih psihoterapevtskih orientacij. V svetu obstaja že več kot 80 000 EMDR terapevtov (podatek iz l. 2005) iz vseh znanih psihoterapevtskih usmeritev. V svetu obstaja tudi veliko število EMDR združenj psihoterapevtov (14 v Evropi), ki so kongresno aktivna na nacionalnem, evropskem in svetovnem nivoju.

VSEBINA IZOBRAŽEVANJA:

- Strategije indentificiranja in uspešnega razreševanja težav na različnih področjih uporabe EMDR
- Protokoli zaključevanja nedokončanih srečanj
- Uporaba pri »težjih« ali uporniških klientih
- Oblikovanje načrtov zdravljenja in izbor tarč, ustreznih za delo z EMDR
- Strategije dela z močnimi emocionalnimi odzivi
- Strategije dela z disociativnimi simptomi in fobijami
- Strategije dela z bolj kompleksnimi, s travmo povezanimi, motnjami

O PREDAVATELJU:

Dr. Roger Solomon, klinični psiholog in psihoterapevt, mednarodni trener EMDR Inštituta z dolgoletnimi izkušnjami izobraževanja terapevtov po vsem svetu (od leta 1994). Je mednarodno priznan strokovnjak na področju potravmatskih stresnih motenj in dela z žalovanjem. Kot psiholog dela v okviru policije na South Carolina Department of Public Safety. Že več let je direktor "Critical Incident Recovery Resources", svetovalec mnogim nacionalnim in mednarodnim združenjem in organizacijam, kot so NASA, US Senate, Trauma center v Bostonu ter mnogih drugih.

Komu je izobraževanje iz EMDR – level II namenjeno?

Izobraževanja EMDR (level II) se lahko udeležijo psihoterapevti, psihologi in psihiatri, ki imate že opravljen EMDR – level I.

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku in bo prevajana v slovenščino.

PRISPEVEK: Prispevek za tridnevno delavnico znaša na osebo 430 EUR + 20 % DDV za plačilo do 8.9.2010, po tem datumu pa 480 EUR + 20 % DDV.

KJE IN KDAJ?

V prostorih Inštituta IPSA, Stegne 7, Ljubljana (4. nadstropje). Delavnica se bo začela v **petek, 8.10.2010 ob 9:30 in končala v nedeljo, 10.10.2010 pozno popoldne.**

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Število mest je omejeno, zato bomo upoštevali prijave po vrstnem redu. Kotizacijo nakažite ob prijavi na transakcijski račun Inštituta IPSA (Naziv: Inštitut IPSA, Zg. Gameljne 55a, 1211 Ljubljana-Šmartno. Transakcijski račun: 02032-0254270905).

Prijavo pošljite na spodaj navedeni elektronski naslov ali pa se prijavite po telefonu.

**Inštitut za integrativno psihoterapijo
in svetovanje**
Stegne 7 , 1000 Ljubljana
Tel: 041 232 654
e-mail: info@institut-ipsa.si
Spletna stran: www.institut-ipsa.si