

ORGANIZIRA

## IZOBRAŽEVANJE IZ EMDR 1. stopnja

**Dr. ROGER SOLOMON  
(ZDA)**

**DATUM:  
17. do 19. december 2010**

### Kaj je EMDR?

EMDR, desenzitizacija in ponovna predelava z očesnim gibanjem, je terapevtska metoda, ki se uporablja pri delu s čustvenimi težavami, ki so posledica travmatskih izkušenj, kot so travmatski dogodki iz otroštva, stresni dogodki v odraslosti, naravne nezgode, agresivni napadi, vojne... EMDR se uporablja tudi pri delu z osebami z različnimi duševnimi motnjami, kot so anksiozne motnje (npr. fobija, panična motnja), osebnostne motnje, bolezni odvisnosti in pri mnogih drugih. Uporaba metode je možna tudi pri doseganju boljših poslovnih rezultatov ter za izboljšanje športnih in umetniških sposobnosti. EMDR je kompleksna psihoterapevtska metoda, ki na izviren način združuje elemente različnih psihoterapevtskih pristopov, kot so psihoanalitična terapija, kognitivno-vedenjska terapija, geštalt terapija, na klienta usmerjena terapija idr.

EMDR je metoda, ki omogoča aktiviranje mehanizma samo-zdravljenja, tako da stimulira obstoječi sistem za adaptivno predelavo informacij v možganih. Izredna učinkovitost te metode naj bi bila posledica direktnega učinka na možganske nevrofiziološke mehanizme.

### Zakaj EMDR?

Številna klinična in nevrobiološka raziskovanja so v zadnjih letih potrdila in dokazala veljavnost in učinkovitost tega psihoterapevtskega pristopa. APA (American Psychiatric Association) in NICE (National Institute of Clinical Excellence) priporočata EMDR kot učinkovito metodo za potravmatsko stresno motnjo.

EMDR je metoda, ki jo lahko integriramo v delo znotraj različnih psihoterapevtskih orientacij. V svetu obstaja že več kot 80 000 EMDR terapevtov (podatek iz l. 2005) iz vseh znanih psihoterapevtskih usmeritev. V svetu obstaja tudi veliko število EMDR združenj psihoterapevtov (14 v Evropi), ki so kongresno aktivna na nacionalnem, evropskem in svetovnem nivoju.

Več informacij o EMDR: <http://www.emdr.com/>

### Certifikat EMDR Inštituta

Po zaključku izobraževanja udeleženci prejmejo certifikat o zaključeni prvi stopnji izobraževanja, ki ga izda 'EMDR Institute, Inc.' iz ZDA. EMDR Inštitut je ustanovila začetnica metode Francine Shapiro in je vodilna organizacija, ki izobražuje EMDR terapevte po vsem svetu.

Certifikat je mednarodno priznan in omogoča začetek uporabe EMDR pristopa pri kliničnem, psihoterapevtskem in raziskovalnem delu. Po prvi stopnji bo v primeru dovolj velikega interesa organizirano nadaljnje izobraževanje (vmesna stopnja in druga stopnja).

**Izobraževanje** bo prevajano v slovenski jezik. Vključevalo bo teorijo in praktikum.

## Komu je izobraževanje iz EMDR – 1. stopnja namenjeno?

Izobraževanja EMDR (1. stopnja) se lahko udeležijo psihoterapevti, klinični psihologi, specialisti klinično psihološkega svetovanja in psihiatri.

Specializanti in psihoterapevti v treningu se izobraževanja lahko udeležijo samo s pisnim potrdilom supervizorja ali mentorja, v katerem je navedeno, da delajo s pacienti pod redno supervizijo.

## VODJA IZOBRAŽEVANJA:

**Dr. Roger Solomon**, klinični psiholog in psihoterapevt, mednarodni trener EMDR Inštituta z dolgoletnimi izkušnjami izobraževanja terapevtov po vsem svetu (od leta 1994). Je mednarodno priznan strokovnjak na področju potravmatskih stresnih motenj in dela z žalovanjem. Kot psiholog dela v okviru policije na South Carolina Department of Public Safety. Že več let je direktor "Critical Incident Recovery Resources", svetovalec mnogim nacionalnim in mednarodnim združenjem in organizacijam, kot so NASA, US Senate, Trauma center v Bostonu ter mnogih drugih.

Poleg dr. Solomona bo na izobraževanju prisoten vsaj en 'facilitator', član Evropskega EMDR združenja, ki bo skrbel za praktično učenje EMDR metode.

## PRISPEVEK:

Prispevek za tridnevno izobraževanje znaša na osebo 430 EU + 20 % DDV (v primeru plačila do 13.11.2010). Po tem datumu je cena 480 EUR + 20% DDV.

## KJE IN KDAJ?

V prostorih Inštituta IPSA, Stegne 7, Ljubljana (4. nadstropje). Delavnica se bo začela v **petek, 17.12., ob 9:30** in končala v **nedeljo, 19.12.2010** pozno popoldne.

## INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Število mest je omejeno, zato bomo upoštevali prijave po vrstnem redu.

Kotizacijo nakažite ob prijavi na transakcijski račun Inštituta IPSA (Naziv: Inštitut IPSA, Zg. Gameljne 55a, 1211 Ljubljana-Šmartno. Transakcijski račun: 02032-0254270905).

Prijavo pošljite na spodnji naslov ali pa se prijavite po telefonu ali elektronski pošti.

Inštitut za integrativno psihoterapijo  
in svetovanje  
Stegne 7  
1000 Ljubljana  
**t:** 041 903 974  
**e:** info@institut-ipsa.si  
**www.institut-ipsa.si**

## PRIJAVNICA:

**Ime in priimek:** \_\_\_\_\_

**Naslov:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**e-mail:** \_\_\_\_\_

**Plačnik:** (naslov in davčna številka)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Izobrazba:** \_\_\_\_\_